

# CO SPAKOWAĆ NA KOLONIE OK TOURS

## 10 PRZYGÓD *Bory Tucholskie*

### UBRANIA I BUTY:

- bielizna, skarpetki, ubrania
- nakrycie głowy
- kurtka przeciwdeszczowa
- coś z długim rękawem
- wygodne obuwie (dwie pary na zmianę)
- strój sportowy długi i krótki
- strój kąpielowy
- klapki / japonki
- ubrania "do zdarcia"

### KOSMETYKI I HIGIENA OSOBISTA:

- pasta i szczoteczka do zębów
- żel pod prysznic, szampon
- dwa ręczniki - większy i mniejszy
- ręcznik plażowy
- grzebień / szczotka
- chusteczki higieniczne
- krem z filtrem UV
- środki na komary / kleszcze

### WAŻNE!

- karta kwalifikacyjna
- lekarstwa  
jeśli uczestnik przyjmuje je na stałe,  
z instrukcją dawkowania i informacją  
w karcie kwalifikacyjnej
- kieszonkowe
- suchy prowiant na drogę
- kaucja zwrotna (50 zł)
- śpiwór i karimata  
do realizacji programu

### MIEJSCE NA NOTATKI



Wielkość bagażu powinna być dostosowana do wieku i możliwości młodzieży.



Autokary mają ograniczony bagażnik, a więc jedno dziecko = jeden duży bagaż + jeden podręczny. Prosimy, aby przygotować bagaż o wadze maksymalnej 20 kg oraz sumie wymiarów łącznie nieprzekraczającej 140 cm.