

# CO SPAKOWAĆ NA OBOZY OK TOURS

**PAINTBALL**

*Bory  
Tucholskie*

## UBRANIA I BUTY:

- bielizna + skarpetki na każdy dzień
- nakrycie głowy
- kurtka przeciwdeszczowa
- coś z długim rękawem
- wygodne obuwie (dwie pary na zmianę)
- strój sportowy długi i krótki
- strój kąpielowy
- klapki / japonki
- ubrania i buty „do zdercia”

## KOSMETYKI I HIGIENA OSOBISTA:

- pasta i szczoteczka do zębów
- żel pod prysznic, szampon
- dwa ręczniki - większy i mniejszy
- ręcznik plażowy
- grzebień / szczotka
- chusteczki higieniczne
- krem z filtrem UV
- środki na komary / kleszcze

**WAŻNE!**

- karta kwalifikacyjna
- suchy prowiant na drogę
- lekarstwa  
jeśli uczestnik przyjmuje je na stałe,  
z instrukcją dawkowania i informacją  
w karcie kwalifikacyjnej
- kieszonkowe
- kaucja zwrotna (50 zł)

## MIEJSCE NA NOTATKI

---

---

---



Wielkość bagażu powinna być dostosowana do wieku i możliwości młodzieży.



Autokary mają ograniczony bagażnik, a więc jedno dziecko = jeden duży bagaż + jeden podręczny.  
Prosimy, aby przygotować bagaż o wadze maksymalnej 20 kg oraz sumie wymiarów łącznie nieprzekraczającej 140 cm.