

CO SPAKOWAĆ NA OBOZY OK TOURS

PAINTBALL MANIA *Bory Tucholskie*

UBRANIA I BUTY:

- bielizna + skarpetki na każdy dzień
- nakrycie głowy
- kurtka przeciwdeszczowa
- coś z długim rękawem
- wygodne obuwie (dwie pary na zmianę)
- strój sportowy długi i krótki
- strój kąpielowy
- klapki / japonki
- ubrania i buty „do zdercia”

WAŻNE!

- karta kwalifikacyjna
- suchy prowiant na drogę
- lekarstwa
jeśli uczestnik przyjmuje je na stałe,
z instrukcją dawkowania i informacją
w karcie kwalifikacyjnej
- kieszonkowe
- kaucja zwrotna (50 zł)

KOSMETYKI I HIGIENA OSOBISTA:

- pasta i szczoteczka do zębów
- żel pod prysznic, szampon
- dwa ręczniki - większy i mniejszy
- ręcznik plażowy
- grzebień / szczotka
- chusteczki higieniczne
- krem z filtrem UV
- środki na komary / kleszcze

MIEJSCE NA NOTATKI



Wielkość bagażu powinna być dostosowana do wieku i możliwości młodzieży.



Autokary mają ograniczoną pojemność, a więc jedno dziecko = jeden duży bagaż + jeden podręczny. Prosimy, aby przygotować bagaż o wadze maksymalnej 20 kg oraz sumie wymiarów łącznie nieprzekraczającej 140 cm.